



CIRCUITO RENAULT

DUATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **GLAUCUS RIBEIRO CABRAL**

Completo o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 22 : 37

Ritmo 04:31 min/km



CICLISMO

00 : 39 : 52

Velocidade média 30,10 km/h



CORRIDA

00 : 12 : 35

Ritmo 05:02 min/km



TEMPO

01 : 15 : 04



Colocação GERAL

3



Colocação FAIXA ETÁRIA

-



Modalidade: **27.5k** Faixa etária: **M0099**

Equipe: **SPARTA RUNNERS PARANAGUA**